



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 81/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 04/10/2012 a 08/10/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	04/10/2012	0,240 – 0,259	24 – 26	BOA
	05/10/2012	0,150 – 0,160	16 – 17	BOA
	06/10/2012	0,172 – 0,180	18 – 19	BOA
	07/10/2012	0,163 – 0,168	17 – 18	BOA
	08/10/2012	0,130 – 0,158	15 – 17	BOA
Alta Floresta	04/10/2012	0,199 – 0,201	18 – 19	BOA
	05/10/2012	0,194 – 0,196	18 – 19	BOA
	06/10/2012	0,215 – 0,225	19 – 20	BOA
	07/10/2012	0,217 – 0,248	20 – 22	BOA
	08/10/2012	0,210 – 0,220	20 – 21	BOA
Barra do Garças	04/10/2012	0,126 – 0,132	15 – 16	BOA
	05/10/2012	0,140 – 0,150	16 – 17	BOA
	06/10/2012	0,176 – 0,182	15 – 16	BOA
	07/10/2012	0,120 – 0,123	14 – 15	BOA
	08/10/2012	0,110 – 0,113	14 – 15	BOA
Cáceres	04/10/2012	0,264 – 0,296	23 – 24	BOA
	05/10/2012	0,207 – 0,275	18 – 23	BOA
	06/10/2012	0,227 – 0,248	21 – 22	BOA
	07/10/2012	0,233 – 0,241	21 – 22	BOA
	08/10/2012	0,242 – 0,251	22 – 23	BOA
Campo Novo do Parecis	04/10/2012	0,210 – 0,215	19 – 20	BOA
	05/10/2012	0,198 – 0,274	17 – 22	BOA
	06/10/2012	0,246 – 0,258	20 – 21	BOA
	07/10/2012	0,238 – 0,240	19 – 20	BOA
	08/10/2012	0,251 – 0,253	22 – 23	BOA
Colíder	04/10/2012	0,210 – 0,213	19 – 20	BOA
	05/10/2012	0,247 – 0,258	21 – 22	BOA
	06/10/2012	0,253 – 0,265	23 – 24	BOA
	07/10/2012	0,235 – 0,278	21 – 26	BOA
	08/10/2012	0,203 – 0,209	19 – 20	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	04/10/2012	0,265 – 0,272	22 – 24	BOA
	05/10/2012	0,165 – 0,203	16 – 19	BOA
	06/10/2012	0,177 – 0,182	17 – 19	BOA
	07/10/2012	0,187 – 0,196	19 – 20	BOA
	08/10/2012	0,226 – 0,232	23 – 24	BOA
Diamantino	04/10/2012	0,276 – 0,279	23 – 24	BOA
	05/10/2012	0,155 – 0,220	16 – 20	BOA
	06/10/2012	0,202 – 0,209	19 – 20	BOA
	07/10/2012	0,210 – 0,214	21 – 22	BOA
	08/10/2012	0,235 – 0,240	22 – 23	BOA
Juara	04/10/2012	0,278 – 0,325	25 – 29	BOA
	05/10/2012	0,290 – 0,307	24 – 27	BOA
	06/10/2012	0,280 – 0,325	24 – 26	BOA
	07/10/2012	0,212 – 0,253	19 – 23	BOA
	08/10/2012	0,296 – 0,301	26 – 27	BOA
Juína	04/10/2012	0,235 – 0,258	21 – 24	BOA
	05/10/2012	0,254 – 0,259	22 – 23	BOA
	06/10/2012	0,259 – 0,261	20 – 21	BOA
	07/10/2012	0,237 – 0,240	20 – 21	BOA
	08/10/2012	0,254 – 0,299	21 – 26	BOA
Mirassol D'Oeste	04/10/2012	0,240 – 0,250	21 – 22	BOA
	05/10/2012	0,203 – 0,297	18 – 24	BOA
	06/10/2012	0,233 – 0,245	21 – 22	BOA
	07/10/2012	0,247 – 0,250	21 – 23	BOA
	08/10/2012	0,249 – 0,252	21 – 23	BOA
Peixoto do Azevedo	04/10/2012	0,205 – 0,250	19 – 23	BOA
	05/10/2012	0,216 – 0,254	20 – 24	BOA
	06/10/2012	0,209 – 0,219	20 – 23	BOA
	07/10/2012	0,212 – 0,216	20 – 21	BOA
	08/10/2012	0,240 – 0,248	22 – 24	BOA
Pontes e Lacerda	04/10/2012	0,215 – 0,225	19 – 20	BOA
	05/10/2012	0,260 – 0,270	22 – 23	BOA
	06/10/2012	0,247 – 0,249	20 – 21	BOA
	07/10/2012	0,269 – 0,271	20 – 21	BOA
	08/10/2012	0,249 – 0,270	19 – 23	BOA
Porto Alegre do Norte	04/10/2012	0,423 – 0,459	41 – 45	BOA
	05/10/2012	0,225 – 0,245	23 – 25	BOA
	06/10/2012	0,270 – 0,385	27 – 37	BOA
	07/10/2012	0,285 – 0,380	27 – 37	BOA
	08/10/2012	0,260 – 0,282	26 – 29	BOA
Rondonópolis	04/10/2012	0,134 – 0,194	16 – 18	BOA
	05/10/2012	0,127 – 0,148	15 – 16	BOA
	06/10/2012	0,145 – 0,153	16 – 17	BOA
	07/10/2012	0,156 – 0,168	16 – 18	BOA
	08/10/2012	0,141 – 0,156	16 – 17	BOA
São Felix do Araguaia	04/10/2012	0,228 – 0,290	26 – 30	BOA
	05/10/2012	0,215 – 0,260	23 – 27	BOA
	06/10/2012	0,260 – 0,263	25 – 26	BOA
	07/10/2012	0,222 – 0,225	23 – 24	BOA
	08/10/2012	0,152 – 0,159	17 – 18	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	04/10/2012	0,233 – 0,253	21 – 22	BOA
	05/10/2012	0,215 – 0,263	19 – 23	BOA
	06/10/2012	0,270 – 0,275	19 – 20	BOA
	07/10/2012	0,202 – 0,373	18 – 35	BOA
	08/10/2012	0,210 – 0,297	20 – 28	BOA
Sorriso	04/10/2012	0,247 – 0,264	23 – 24	BOA
	05/10/2012	0,199 – 0,253	18 – 21	BOA
	06/10/2012	0,205 – 0,223	19 – 20	BOA
	07/10/2012	0,278 – 0,283	26 – 27	BOA
	08/10/2012	0,318 – 0,400	30 – 38	BOA
Tangará da Serra	04/10/2012	0,235 – 0,250	21 – 23	BOA
	05/10/2012	0,178 – 0,270	16 – 22	BOA
	06/10/2012	0,245 – 0,254	21 – 22	BOA
	07/10/2012	0,225 – 0,230	20 – 21	BOA
	08/10/2012	0,240 – 0,242	21 – 22	BOA
Várzea Grande	04/10/2012	0,265 – 0,272	22 – 24	BOA
	05/10/2012	0,165 – 0,203	16 – 19	BOA
	06/10/2012	0,177 – 0,182	17 – 19	BOA
	07/10/2012	0,187 – 0,196	19 – 20	BOA
	08/10/2012	0,226 – 0,232	23 – 24	BOA
Vila Rica	04/10/2012	0,163 – 0,300	17 – 30	BOA
	05/10/2012	0,198 – 0,227	20 – 23	BOA
	06/10/2012	0,163 – 0,217	17 – 22	BOA
	07/10/2012	0,178 – 0,195	18 – 20	BOA
	08/10/2012	0,240 – 0,318	24 – 33	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

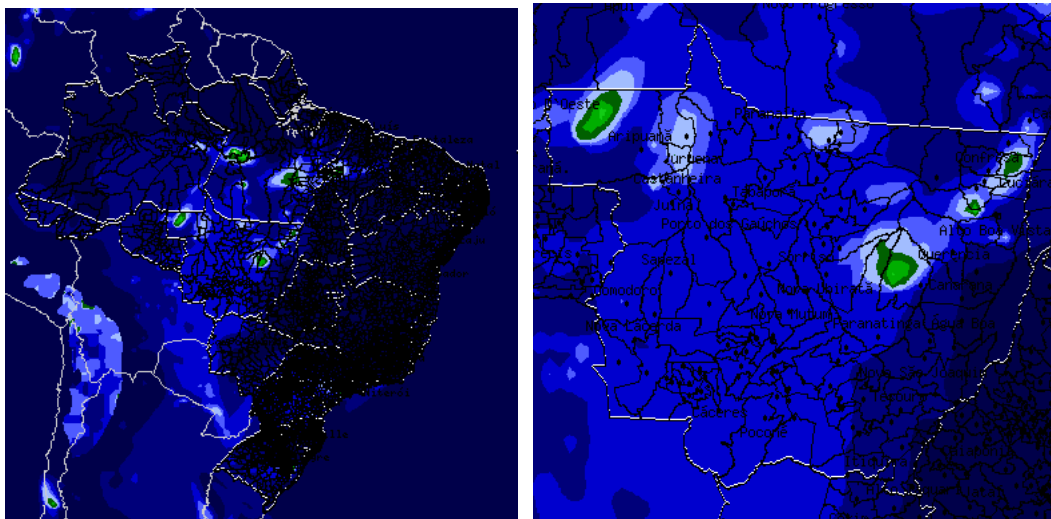


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

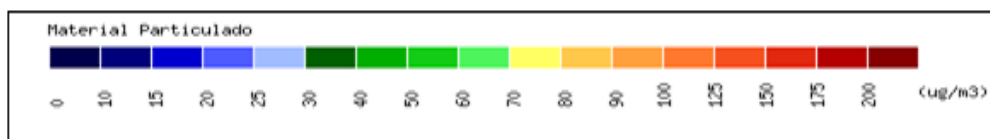
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:09/10/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 10/10/2012 a 15/10/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	10/10	Pancadas de Chuva a Tarde	21	33	13
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	12/10	Pancadas de Chuva	21	30	13
	13/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	14/10	Pancadas de Chuva	20	35	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	23	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	14
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	28	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	13/10	Pancadas de Chuva	21	30	14
	14/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	19	31	14
	15/10	Pancadas de Chuva	18	32	14
Barra do Garças	10/10	Pancadas de Chuva a Tarde	22	34	13
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	13/10	Pancadas de Chuva	22	37	13
	14/10	Pancadas de Chuva	23	39	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	26	35	13
Cáceres	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	25	30	13
	11/10	Encoberto com	20	31	13
	12/10	Chuvadas Isoladas Chuvadas Isoladas	25	34	13
	13/10	Pancadas de Chuva	24	37	13
	14/10	Pancadas de Chuva	26	39	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	25	37	13
Campo Novo do Parecis	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13
	12/10	Pancadas de Chuva	19	32	13
	13/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	14/10	Pancadas de Chuva	22	35	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	34	13
Colíder	10/10	Pancadas de Chuva	19	34	14
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	31	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	31	13
	13/10	Pancadas de Chuva	20	31	14
	14/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	18	33	14
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	17	34	14
Cuiabá	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	31	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	13
	13/10	Pancadas de Chuva	24	37	13
	14/10	Pancadas de Chuva	25	33	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	24	34	13
Diamantino	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	12/10	Pancadas de Chuva	20	35	13
	13/10	Pancadas de Chuva	22	36	13
	14/10	Pancadas de Chuva	24	35	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	36	13
Juara	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	38	14
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	13/10	Pancadas de Chuva	20	34	13
	14/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	36	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	22	37	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	14
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	13/10	Pancadas de Chuva	19	31	14
	14/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	33	14
	15/10	Pancadas de Chuva	22	33	14
Mirassol D'Oeste	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	27	13
	11/10	Encober com Chuvas Isoladas	20	28	13
	12/10	Chuvas Isoladas	23	33	13
	13/10	Pancadas de Chuva	23	36	13
	14/10	Pancadas de Chuva	25	36	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	24	36	13
Peixoto de Azevedo	10/10	Pancadas de Chuva	22	34	14
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	13/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
	14/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	33	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	33	13
Pontes e Lacerda	10/10	Chuva	22	32	13
	11/10	Encober com Chuvas Isoladas	20	30	13
	12/10	Chuvas Isoladas	20	33	13
	13/10	Pancadas de Chuva	21	37	13
	14/10	Pancadas de Chuva	24	37	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	25	37	13
Porto Alegre do Norte	10/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	23	37	14
	11/10	Parcialmente Nublado	22	38	13
	12/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	37	13
	13/10	Pancadas de Chuva	22	31	13
	14/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	36	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	22	37	13
Rondonópolis	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	25	36	13
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	13/10	Pancadas de Chuva	21	35	13
	14/10	Pancadas de Chuva	24	36	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	24	36	13
São Félix do Araguaia	10/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	24	37	14
	11/10	Parcialmente Nublado	22	37	13
	12/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	36	13
	13/10	Pancadas de Chuva	25	36	13
	14/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	37	13
Sinop	10/10	Pancadas de Chuva	19	35	14
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	33	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	13/10	Pancadas de Chuva	20	32	13
	14/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	18	34	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	18	35	13
Sorriso	10/10	Pancadas de Chuva	24	32	14
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13
	13/10	Pancadas de Chuva	19	32	13
	14/10	Pancadas de Chuva	20	34	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	35	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	12/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
	13/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	14/10	Pancadas de Chuva	25	33	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	22	34	13
Várzea Grande	10/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	11/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	13/10	Pancadas de Chuva	25	36	13
	14/10	Pancadas de Chuva	26	33	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	25	33	13
Vila Rica	10/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	24	35	14
	11/10	Parcialmente Nublado	23	34	14
	12/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	13
	13/10	Pancadas de Chuva	24	36	13
	14/10	Pancadas de Chuva	22	35	13
	15/10	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	23	34	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1 Baixo	Índice UV 2 Baixo	Índice UV 3 Moderado	Índice UV 4 Moderado	Índice UV 5 Moderado	Índice UV 6 Alto	Índice UV 7 Alto	Índice UV 8 Muito Alto	Índice UV 9 Muito Alto	Índice UV 10 Muito Alto	Índice UV 11 Extremo	Índice UV 12 Extremo	Índice UV 13 Extremo	Índice UV 14 Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 09/10/2012 a 11/10/2012.



09/10/2012: Em MT: variação de nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável. Atenção para o baixo índice de umidade relativa do ar no leste da região.

10/10/2012: Em MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da região: muitas nuvens com pancadas de chuva, localmente fortes. Temperatura estável. Atenção para o baixo índice de umidade relativa do ar.

11/10/2012: Em MT: muitas nuvens e chuva. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nebulosidade variável e pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT